



Meine COPD-Therapie  
hilft mir!  
Was kann ich noch  
für mich tun?

## TIPP

### Die Exazerbation

#### Wie erkenne ich eine Exazerbation?

Über mehrere Tage hinweg treten ein oder mehrere der folgenden Symptome neu oder verstärkt auf:

- Mehr Atemnot als sonst
- Enge im Brustraum
- Mehr Schleimbildung in den Atemwegen als sonst
- Mehr Husten als sonst
- Verfärbter Auswurf (gelb oder grün)
- Gelegentlich auch begleitet von Fieber

#### Deswegen...

- Nehmen Sie Ihre Dauertherapie **täglich und dauerhaft** ein!
- Rauchen Sie nicht!
- Meiden Sie typische Auslöser wie z.B. Hitze, Kälte und hohe Luftfeuchtigkeit, Rauch und Staub
- Beugen Sie Erkältungen oder anderen Infekten der Atemwege vor.
- Fragen Sie Ihren Arzt, ob für Sie eine Grippe-Impfung in Frage kommt

**Wichtig:** Suchen Sie umgehend Ihren Arzt auf, wenn Sie Anzeichen für eine Exazerbation erkennen!